

## **МЫШЕЧНО-ФАСЦИАЛЬНЫЕ**

### **И СВЯЗОЧНО-ФАСЦИАЛЬНЫЕ ЦЕПИ (МФЦ) ТУЛОВИЩА, КОНЕЧНОСТЕЙ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ С МЫШЕЧНО-СКЕЛЕТНОЙ СИСТЕМОЙ В ЦЕЛОМ**

#### **Программа**

Оригинальная методика диагностики мышечно-фасциальных взаимосвязей между мышечными, фасциальными и связочными структурами мышечно-скелетной системы, объясняющая частую причину скрытой компрессии нервных волокон и нестабильности суставов

#### **МФЦ туловища и ног**

1. Поверхностная дорзальная цепь
2. Поверхностная вентральная цепь
3. Латеральная цепь
4. Спиральная цепь
5. Глубинная вентральная цепь

#### **МФЦ рук:**

1. Вентральная цепь руки
2. Поверхностная вентральная цепь руки .
3. Глубинная дорзальная цепь руки
4. Поверхностная дорзальная цепь руки

Протокол дифференциальной диагностики мышечных и связочных нарушений, восходящих и нисходящих взаимовлияний между 24 МФЦ (а именно 8 МФЦ правой и левой нижней конечности и 4 МФЦ правой и левой руки) с поиском приоритетного поражения одной из них.

Построение алгоритма коррекции причин патологической активности МФЦ и методик их восстановления

Планируется детально представить методы динамического и статического переобучения с активацией изолированных МФЦ или их комплекса и включение их в паттерн ходьбы.