

Перечень мышц	
1. Дельтовидная	a. Передняя порция
	b. Средняя порция
	c. Задняя порция
2. Большая грудная	a. Ключичная порция
	b. Грудинная порция
3. Малая грудная	
4. Подключичная	
5. Подлопаточная	
6. Надостная	
7. Подостная	
8. Передняя зубчатая	
9. Ромбовидные	
10. Трапециевидная	
11. Широчайшая	
12. Экстензоры шейного отдела позвоночника	Короткие
	Длинные
13. Грудино-ключично-сосцевидная	
14. Лестничные	
15. Прямая мышца живота	
16. Косые мышцы живота	Наружная
	Внутренняя
17. Поперечная мышца живота	
18. Квадратная мышца поясницы	
19. Подвздошно-поясничная мышца	Поясничная мышца
	Подвздошная мышца
20. Приводящие	
21. Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра	
22. Четырехглавая мышца бедра	
23. Подколенная мышца	
24. Передняя большеберцовая	
25. Задняя большеберцовая	
26. Длинная малоберцовая	
27. Большая ягодичная	
28. Средняя ягодичная	
29. Экстензоры бедра	
30. Грушевидная	