



УТВЕРЖДЕНО

Приказом

директора ОЧУ ДПО «ИММ»

2020 № 0411/2

/Данилов А.Б.

ПРОГРАММА

пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний обучающихся в ОЧУ ДПО «ИММ»

Пояснительная записка

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. По данным ВОЗ в 60 % случаев неинфекционные заболевания являются причиной нетрудоспособности, инвалидности и смерти человека.

Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактики неинфекционных заболеваний (НИЗ) постоянно находятся в поле зрения международных и национальных организаций, ответственных за здоровье и благополучие населения.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека, являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, неумение справляться со стрессами. Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

В «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года», обозначены основные направления государственной политики РФ в сфере охраны здоровья населения. В п. 1 «Общие положения» Стратегии отмечено «вклад профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, обуславливает не менее 50% успеха значимого снижения смертности населения. Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание необходимых условий для снижения факторов, негативно влияющих на здоровье, коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний».

Обучающиеся образовательного частного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт междисциплинарной медицины» (далее – ОЧУ ДПО «ИММ», Институт) обязаны владеть теоретическими и практическими знаниями в области здоровьесбережения.

Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний обучающихся в ОЧУ ДПО «ИММ» до 2025 года (далее - Программа) представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1. Нормативная база

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»

2. Цель и задачи Программы

Цель Программы - создание и реализация условий для пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний обучающихся в Институте.

Задачи реализации программы:

- Усилить внимание в образовательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний, в том числе инфекционных;
- Внедрять в образовательный процесс механизм программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни;
- Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда и отдыха обучающихся;
- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся;
- Развивать работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся;
- Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Институте.

3. Приоритетные принципы Программы

Приоритетными принципами программы являются:

- Осуществление воспитания обучающихся Института в контексте целей и задач дополнительного профессионального образования;
- Пропаганда физического воспитания;
- Приоритет оздоровительных и профилактических мер;
- Своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья обучающихся Института.

- Непрерывность оздоровительных мероприятий на протяжении обучения в Институте;
- Общедоступность. Программа рассчитана на обучающихся Института и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;

4. Основные условия реализации Программы

Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся Института в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение обучающимися опыта здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений:

- Осуществления комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся Института в учебном процессе.
- Проведения мониторинга уровня сформированности здорового образа жизни обучающихся.

5. Основные формы реализации Программы

- Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека;
- Ознакомление с действующими нормативными-правовыми актами в области охраны здоровья населения;
- Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся к здоровому образу жизни;
- Повышение у обучающихся интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры;
- Формирование в массовом сознании обучающихся понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий и ведения ЗОЖ.

6. Основные методы реализации Программы

- Пропаганда ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека;
- Обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса;
- Обучение обучающихся Института методам и формам пропаганды физической культуры, и спорта, ЗОЖ среди различных категорий и групп населения;
- Пропагандистские кампании по физической культуре и спорту, отказа от курения и иных вредных привычек.

7. Основные направления реализации Программы

- Организация и проведение акций, способствующих оздоровлению обучающихся;
- Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.;
- Организация встреч с медицинскими работниками;
- Организация и проведение мероприятия и круглых столов с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений;
- Организация антинаркотической рекламы;
- Распространение информации о методах профилактики неинфекционных заболеваний.