



ПРОГРАММА «КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛИ»

Срок освоения программы: 36 часов.

Форма обучения: Очно-заочная

Контингент слушателей: Врачи клинических специальностей: Психотерапия, Неврология, Терапия, Общая врачебная практика (семейная медицина), Психиатрия.

Руководители направления:

Данилов Алексей Борисович – д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ПМГМУ им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Института Междисциплинарной медицины, врач-невролог.

Корабельникова Елена Александровна – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, врач-невролог, врач-психотерапевт, сомнолог, руководитель модальности

«Когнитивно-поведенческая психотерапия» Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, президент Российского Общества Исследователей Сновидений.



Спикеры:

Данилов Алексей Борисович – д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ПМГМУ им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Института Междисциплинарной медицины, автор монографии «Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли»

Данилов Андрей Борисович – д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью»

Ковпак Дмитрий Викторович – к.м.н., психотерапевт, психиатр, председатель Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, доцент кафедры медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, главный врач Клиники лечения депрессий и фобий, Центра когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования, сертифицированный супервизор по когнитивно-поведенческой психотерапии, сертифицирован в ведущих мировых центрах когнитивно-поведенческой психотерапии (ин-тах Эллиса и Бека).

Положая Злата Борисовна – к.м.н., заведующая кафедрой психотерапии ОЧУДПО «ИММ», врач-психиатр, психотерапевт, гипнотерапевт, групповой психотерапевт, арт-терапевт, действительный член и официальный преподаватель ОППЛ, заместитель председателя Ученого совета по психотерапии Национальной Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики, официальный представитель ОППЛ в Италии, член WIP (World Institute of Pain).

Корабельникова Елена Александровна – д.м.н., профессор кафедры нервных



болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, невролог, психотерапевт, сомнолог, руководитель модальности «Когнитивно-поведенческая психотерапия» Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, президент Российского Общества Исследователей Сновидений, член Международного Общества Исследователей Сновидений и Национального Общества Специалистов по Детскому Сну, автор монографии «Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли».

Иванов Денис Николаевич – клинический психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, руководитель социальных программ и проектов АКПП, сотрудник ФГБНУ (Научный центр психического здоровья).

Головачева Вероника Александровна–к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, учёный секретарь комитета по боли в спине Российского общества по изучению боли, член Российского общества по изучению головной боли, Международного общества по головной боли, Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, автор более 90 научных публикаций и книги «Хроническая боль и ее лечение в неврологии».

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Заочный блок:

1-2 день – работа на образовательном портале ОЧУ ДПО «ИММ» (изучение текстового материала и материалов презентационного характера, просмотр видеолекций (докладов) по темам:

— Биологические, психологические и социальные аспекты боли: типы и патофизиологические механизмы боли. Периферические и центральные механизмы боли. Психологические факторы и боль. Социальные факторы и боль. Боль и сон.

— Острая и хроническая боль. Современное представление о хронической боли: Этиопатогенез. Принципы этиопатогенетической терапии хронической боли. Обзор методов психотерапии пациентов с хронической болью.

— Когнитивно-поведенческая психотерапия синдрома хронической тазовой боли: специфика проведения и эффективность.

— Когнитивно-поведенческая терапия в лечении пациентов с мигренью.

— Когнитивно-поведенческая психотерапия синдрома раздраженного кишечника: специфика и эффективность.

Очный блок:

3 день

Тема 1. Хронический болевой синдром

Общие положения о болевой синдроме (понятие боли, компоненты боли, классификация, патогенез и клинические проявления)

Причины хронической боли

Современные методы диагностики хронической боли

Современные методы лечения хронической боли (фармакотерапия и нелекарственные методы лечения)

Тема 2. Роль и место когнитивно-поведенческой психотерапии в управлении болью. Особенности работы с трудными пациентами, страдающими хронической болью.

Биопсихосоциальный подход к лечению хронической боли. Управление болью, «Проблемный» пациент: кто это?

Типы трудных пациентов (Сверхинформированный пациент. Тревожно-мнительный пациент. Ипохондрический пациент. Отказывающийся пациент. Пациент нарушающий «границы». Конфликтный пациент)

Психологические аспекты при работе с трудными пациентами. Индивидуальный подход.

Тема 3. Развитие направления когнитивно-поведенческой психотерапии.

Когнитивная терапия Аарона Бека.

Рационально-эмотивно-поведенческая терапия (РЭПТ).

Когнитивная терапия Альберта Эллиса.

Поведенческая терапия.

Майндфулнесс.

4 день

Тема 1. Актуальные вопросы психотерапии боли

Психотерапия: цели, задачи, возможности.

Психосоматика боли

Алгоритм в работе с болью. Направления психотерапии в работе с болью.

Место когнитивно-поведенческой психотерапии среди других направлений психотерапии.

Показания и противопоказания, ограничения и возможности.

Тема 2. Коммуникация в когнитивно-поведенческой психотерапии больных с хронической болью.

- Привлечение и приобщение пациента к философии метода.
- Позиция психотерапевта и пациента.
- Контакт и психотерапевтический контракт в современной когнитивно-поведенческой психотерапии.
- Эмпатическое слушание, направленный инсайт.
- Личность и фиксированные формы поведения в когнитивно-поведенческой психотерапии.
- Комплаенс.
- Формирование мотивации.

5 день

Тема 1. Медицинская модель когнитивно-поведенческой терапии.

• Показания, противопоказания, роль и место КПТ в лечении и реабилитации пациентов с психосоматическими расстройствами.

• Когнитивная концептуализация боли в когнитивно-поведенческой психотерапии

• Стандартный курс и структура когнитивной терапии пациентов с хронической болью (оценка боли, основные методы когнитивно-поведенческого воздействия, психосоциальные факторы стресса, самоутверждение).

Тема 2. Когнитивно-поведенческая терапия различных болевых синдромов:

Клиническая характеристика и когнитивная концептуализация наиболее частовстречающихся болевых синдромов:

- головных болей;
- болей в спине;
- фибромиалгии.

Итоговая аттестация (тестирование)

