



14-18 ИЮНЯ 2021

MEDICAL PRO-FITNESS

БИЗНЕС-ИНТЕНСИВ ДЛЯ
ВЛАДЕЛЬЦЕВ И УПРАВЛЯЮЩИХ

ИНСТИТУТ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ
МЕДИЦИНЫ, МОСКВА,
М. СОКОЛЬНИКИ/
КРАСНОСЕЛЬСКАЯ,
БЦ «БУРЕВЕСТНИК».,
УЛ. 3-Я РЫБИНСКАЯ, ДОМ 18/19,
ЭТАЖ 2.
ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ: ОЧНО.

5 ДНЕЙ

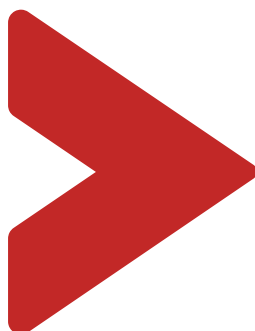
ИНСАЙТЫ ОТ ЭКСПЕРТОВ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ.
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ. ГАРАНТИЯ УСПЕХА.



ШАНС ПОЛУЧИТЬ
УНИКАЛЬНОЕ ЭКСПЕРТНОЕ
ОБУЧЕНИЕ ОТ СПИКЕРОВ, НЕ
ПРЕДЛАГАВШИХ ТАКОГО
НИКОГДА.



МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС - ОБРАЗОВАНИЕ, О
КОТОРОМ ТАК ДОЛГО СПРАШИВАЛА ОТРАСЛЬ
ПОСЛЕ 2020 ГОДА. КАК ИНДУСТРИИ ФИТНЕС
НЕ ПРОБУКСОВАТЬ И НАЧАТЬ ЗАРАБАТЫВАТЬ:
НЕТ - КРИЗИСУ. ДА - КЛИЕНТАМ. ДА - НОВЫМ
ВОЗМОЖНОСТЯМ



ПЕРЕЗАГРУЗКА ФИТНЕС
БИЗНЕСА В НОВЫЙ ФОРМАТ.
НИГДЕ ЭТОМУ НЕ УЧАТ!
ВПЕРВЫЕ В РОССИИ ДИПЛОМ
УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА:
УПРАВЛЯЮЩИЙ MEDICAL
FITNESS

5 ДНЕЙ

**ИНТЕНСИВ-ОБУЧЕНИЕ. НЕТВОРКИНГ. УНИКАЛЬНЫЕ
ЗНАНИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.**

НОВЫЙ СПОСОБ УВЕЛИЧИТЬ ВЫРУЧКУ НА 30-40%

**ДО
26 МАЯ**

**ЦЕНА 66500 РУБЛЕЙ
ВМЕСТО 75 000 РУБЛЕЙ**

УСПЕЙТЕ ЗАПИСАТЬСЯ!

MEDICAL PRO FITNESS

ИНСАЙТЫ ОТ ЭКСПЕРТОВ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ.
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ. ГАРАНТИЯ УСПЕХА.

ДЛЯ
КОГО?

Для владельцев и управляющих SPA-центров и клиник превентивной медицины, санаториев, реабилитационных и фитнес центров, а также для инвесторов, заинтересованных в открытии гарантированно успешного бизнеса.

РЕЗУЛЬТАТ

Вы откроете новые горизонты Вашего бизнеса прямо в процессе обучения, что обеспечит отрыв от конкурентов и будет гарантировать рост Вашего предприятия и получение новых лояльных клиентов за счет внедрения новых востребованных услуг.

ЦЕННОСТЬ

Информация от ведущих самых популярных экспертов России о последних научных исследованиях и инновационных технологиях в области wellbeing и anti-age, отработанная методология работы с клиентом повышающая его приверженность и эффективный набор step-by-step практических бизнес-решений от лучших практиков отрасли, которые обеспечат высокую рентабельность вашего бизнеса.

5 ДНЕЙ

ИНТЕНСИВ-ОБУЧЕНИЕ. НЕТВОРКИНГ.
УНИКАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ.



Вы сможете закрыть реальные потребности клиента и стать этим предложением: время пошло!

MEDICAL PRO FITNESS

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЗДОРОВЬЕ!

Medical Pro Fitness— это методы, направленные на эффективное решение сразу целого «букета» проблем со здоровьем связанных с образом жизни и влиянием неблагоприятной экологической обстановки. Это целый комплекс воздействий на нейро-иммунно-эндокринную регуляцию, обеспечивающий повышение жизненного тонуса, улучшение настроения и резистентность организма к инфекциям и другим угрозам. В последние три года рост востребованности на такого рода превентивные услуги вырос на 140%. Пост-ковид ситуация вскрыла еще большую актуальность данных услуг для разных категорий клиентов. Вместе с этим отмечается, что спрос превышает предложение.

Мы представим интегративную систему управления здоровьем для достижения активного долголетия, определим практическую сторону внедрения услуг в ваше предприятие. Научим, как правильно организовать бизнес, процедурный план, какие бывают фатальные ошибки и как их избежать, чтобы успешно монетизировать новое направление.

- Научное обоснование и практические аспекты инновационного подхода: брейн-фитнес, стресс-менеджмент, превентивная неврология, технологии адаптивного биоуправления и саморегуляции в формате медицинского фитнеса, превентивная медицина будущего
- Практическая методология, подходы, технологии, процедурные планы по внедрению программ
- Все управленческие, финансовые, нормативные, кадровые «секреты» для обеспечения высокой загрузки и рентабельности.

АВТОРЫ КУРСА



НАУКА

Данилов Алексей Борисович

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой нервных болезней
ИПО Сеченовского Университета,
Директор Института Междисциплинарной
Медицины, член правления
Международной Академии Дизайна и
Здоровья.

*«Мозг – мой второй самый любимый
орган».*

ДАНИЛОВ А.Б.

Профессор Данилов Алексей Борисович занимается разработкой и внедрением в практику инновационных междисциплинарных программ по управлению болью, стресс менеджменту, превентивной неврологии, является автором/соавтором более 300 научных и популярных публикаций, среди которых монография «Человек работающий. Междисциплинарный подход к психологии здоровья», «Управление стрессом», «Преодоление», «Секс при боли в спине» и др.

Несмотря на колоссальное количество исследований, появление новых медицинских специальностей, методов диагностики и лечения в настоящее время отмечается не сокращение, а рост распространенности многих заболеваний.

Почему через 1 неделю после посещения врача или фитнес центра 70% людей перестают придерживаться рекомендаций или бросают занятия?

Как воодушевить клиента/пациента на первой встрече и надолго сохранить его приверженность рекомендациям врача и посещение фитнес центра?

Что общего у мигрени, ревматоидного артрита, синдрома раздраженной кишки, расстройств аутистического спектра и тревожно-депрессивных нарушений?

Знакомство с системой управления здоровьем «SMART & HAPPY» на нашем семинаре даст Вам ясное понимание того как соединить мозг и современные технологии для того что бы решить сразу все проблемы. Вы также овладеете техниками получения удовольствия от стресса и сможете выйти на новый уровень самореализации!

АВТОРЫ КУРСА



ПРАКТИКА И МЕТОДОЛОГИЯ

**Бубновский Сергей
Михайлович**

Доктор мед наук, профессор кафедры реабилитации и анестезиологии РУДН, основатель сети Центров Доктора Бубновского в России, автор 13 патентов в области лечения, самый продаваемый в России автор книг по медицине, эксперт в области здоровья сберегающих технологий, автор популярного блога о здоровье в YouTube

БУБНОВСКИЙ С.М.

Бубновский Сергей Михайлович - доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации и анестезиологии РУДН, основатель сети Центров Доктора Бубновского в России, автор 13 патентов в области лечения, самый продаваемый в России автор книг по медицине, эксперт в области здоровья сберегающих технологий, автор популярного блога о здоровье в YouTube

“Чем более продвигается наука в изучении причины болезни, тем более выступает общее положение, что предупредить болезни гораздо легче, чем лечить их”. 1909г. Нобелевский лауреат в области физиологии и медицины, основоположник иммунологии И. И. Мечников

«Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения».

1910 г. – профессор, основатель Лаборатории Физиологии и Фармакологии в Туринском Университете Анджело Моссо. (При помощи приобретённого им эргографа (1890) и миотометра изучал влияние различных физических и психических состояний человека на мышечную работу.)

АВТОРЫ КУРСА



БИЗНЕС

Филиппова

Наталья Владимировна

Бизнес эксперт оздоровительной индустрии с 2003 года, Член Совета предпринимателей при Правительстве Москвы, Член МРО Деловая Россия: председатель рабочей группы по оздоровительной и восстановительной индустрии, Член Правления Национального фитнес сообществ, Член АПИК: комитет развития отрасли СПА. Управляющий партнер группы компаний Меди СПА Технологии, руководитель Medical Resort курорта в бутик отеле Mamaison Hotel (Москва); участник международных форумов и семинаров, создатель управляющей компании в области СПА и Медикал СПА I-Feel Spa International (проектирование СПА клиник и управление проектами), консультант Ассоциации Междисциплинарной Медицины по технологиям оздоровления.

ФИЛИППОВА Н.В.

Профессиональные компетенции:

1. Разработка концептуальных идей и проектов для СПА, Медикал СПА, wellness центров и СПА отелей;
2. Проектирование объектов оздоровительного назначения;
3. Управление и эксплуатация спа-проектами и медицинскими Спа с нуля;

Каждому собственнику или управленцу свойственно думать, что, вооружившись красивым дизайном, он получит ошеломляющий успех. Но это далеко не так! Мы расскажем вам об основных важнейших аспектах этого непростого, но очень интересного Бизнеса, предостерегая Вас от пути ваших будущих ошибок, которые не видны на первом этапе, но после открытия становятся плачевными для проекта в целом.

«Если кто-то построит что-то, то это будет работать...Как-то».

Путь, по которому мы пройдем на семинаре, отражает нашу практическую работу над ошибками на всех этапах создания оздоровительного бизнеса в целом. Поделившись своими знаниями с Вами, мы сможем скорректировать сложный процесс реализации проекта, сведя к минимуму ваши ошибки и снизив финансовые риски. Пусть ваш центр станет коммерчески успешным проектом!

ПРОГРАММА КУРСА MEDICAL PRO FITNESS

14 июня

Smart & Healthy Breakfast. Знакомство участников с авторами курса.

Презентация системы управления здоровьем «SMART & HAPPY»: Наука. Практика. Бизнес.

- **Алексей Данилов.** «SMART & HAPPY»: инновационная система управления здоровьем в формате медицинского фитнеса (СПА).

- **Наталья Филлипова.** Экономическая модель системы управления здоровьем «SMART & HAPPY», обеспечивающая финансовый успех и долговечность бизнеса

- **Сергей Бубновский.** Программы тренинга по системе «SMART & HAPPY» устраняющие боль, возвращающие движение, укрепляющие иммунитет и повышающие работоспособность, а также либидо

«Начни с себя». Фитнес пауза с Сергеем Бубновским.

Алексей Данилов. Мозг – инструкция по применению. Составные части активного долголетия. Брейн фитнес. Стресс менеджмент. Умное тело. Умная еда. Умная среда.

Алексей Данилов. Константин Бочавер Кандидат психологических наук, Заведующий Кафедрой салютогенеза Института Междисциплинарной Медицины, Заведующий лабораторией «Психология спорта» Московского Института психоанализа, Психолог Сборной России по скалолазанию. Курирует российское представительство в Европейском объединении спортивных психологов (ENYSSP.).

Брейн фитнес. Превентивная неврология. Чек-ап и программы тренировок для улучшения памяти, развития координации повышения настроения, а также способствующие предотвращению болезни Альцгеймера, Паркинсона, инсульта и других неврологических нарушений.

Константин Бочавер. Алексей Данилов. Стресс менеджмент. Нейробиология стресса: ключевые «хабы» нейро-иммунно-эндокринной системы и способы достижения нейро-иммунно-эндокринного баланса в формате клиники превентивной медицины, медицинского СПА, фитнес центра. Технологии адаптивного биоуправления и саморегуляции в формате медицинского фитнеса (СПА). Инновационные методы устранения тревоги и улучшения настроения. Нейрокардиальный тренинг. Ксенонотерапия. Др.

- **Алексей Данилов.** Умное тело. Переосмысление функции и роли органов и систем. Мышцы как нейро-иммунно-эндокринный орган. Программы тренинга по системе «SMART & HAPPY» устраняющие боль, исправляющие осанку, укрепляющие иммунитет и повышающие работоспособность, а также предотвращающие развитие нейродегенеративных заболеваний.

- **Алексей Данилов.** Умная и здоровая еда: «Что?», «Как?» и «Когда?» есть для улучшения умственных способностей. Красота снаружи и изнутри. Обзор продуктов питания, БАДов и лекарств для красоты и здоровья.

- Умная и здоровая среда. Салютогенный дизайн: когда стены лечат. Чек -ап «третьей кожи» (домашней, офисной среды) и средоулучшающие технологии для повышения работоспособности и укрепления иммунитета.

9:00 - 18:00.

ВКЛЮЧАЕТ ЗАВТРАК И ОБЕД

ПРОГРАММА КУРСА MEDICAL PRO FITNESS

15 июня

Бубновский Сергей Михайлович

Мотивация к изменению привычных форм работы с поступающими клиентами/пациентами

- Что необходимо изменить в работе для результата и активного посещения во внесезонные месяцы (октябрь-декабрь, февраль-март, апрель)
- Создание “легенды”. На какие факторы обратить особое внимание для привлечения клиентов?
- Какие лечебно-санаторные программы, кроме похудения, способны привлечь клиентов?

Для руководителей фитнес – индустрии. Вопросы и решения.

- Как устранить причины несоблюдения графика занятий по абонементам и “сезонных дыр” при посещении фитнес-центра?
- Почему многие потенциальные посетители фитнес-центра прекращают занятия раньше срока?
- Как решить вопрос с обучением персонала правилам профессионального здоровья?
- Основные правила современной кинезитерапии.
- Бальнеотерапия
 - Бальнеотерапия - физиолого-терапевтическое действие действия внутреннего и наружного употребления минеральных вод;
 - Гидротерапия - применение в лечебных целях общих холодных, теплых и паровых ванн, различных душей, обливаний, растираний, обертываний.
 - Климатотерапия - чистый воздух, изменения образа жизни.
- Ванны:
 - иловые, грязевые, хвойные, травяные, пантовые, сывороточные (ослиное молоко)
- Гимнастические упражнения:

а) скандинавская ходьба

б) с резиновыми амортизаторами на свежем воздухе

в) дыхательной диафрагмальной гимнастики на свежем воздухе

г) кинезитерапия на МТБ-лайт

д) общей кинезитерапии на многофункциональных силовых тренажерах

- Закаливание

- Массаж:

- гидромассаж
- стопный массаж и др

- Гидротерапия:

- Контрастные ванны
- Сауна-терапия (финская, хамам)
- Баня с веником

- Стретчинг (на тренажерах и в ванне), релаксирующие занятия

- Режим дня-программы (примеры)

9:00 - 18:00.

ВКЛЮЧАЕТ ЗАВТРАК И ОБЕД

ПРОГРАММА КУРСА MEDICAL PRO FITNESS

16 июня

Филиппова Наталья Владимировна

- Рынок оздоровительной индустрии в России. Тенденции. Отличия от Европы, Азии, США;
- Классификация объектов оздоровительного назначения;
- Цели и стратегия проекта. Spa и/или Medical Spa и/или Wellness – в чем отличие. Анализ по категориям;
- Почему одни успешны, а другие нет. Основные факторы успеха и неудач. Региональное развитие и потребности целевых рынков;
- Оригинальность концепции как первый шаг к успеху;
- Стандарты бизнес индустрии СПА и medical Spa – взаимосвязь.
- Основные этапы реализации проекта:
 - Требования к проекту;
 - Инвестиционный бюджет;
 - Концепция или специализация + медицинская технология;
 - Проектирование и принципиальные факторы;
 - Авторские идеи;
 - Обучение персонала и кадры;
- Демонстрация основных финансовых моделей и ключевых показателей

17 июня

Филиппова Наталья Владимировна

- Сложное профессиональное оборудование в СПА. Виды, классификация, необходимый ресурс, отличия и особенности некоторых видов оборудования. Ошибки в выборе сложного профессионального оборудования;
- Медицинский аспект в СПА и коммерческий успех применения. Ошибки в выборе оборудования.

Кан Лидия, управляющий партнер I Feel Spa International

- Создание стандартов обслуживания;
- Критические ошибки деятельности;
- Клиенториентированность;
- Организация работы медикал СПА предприятия;
- Взаимодействие сотрудников СПА-фитнес-отдел продаж;
- Правильная презентация объекта СПА –залог успешной продажи услуг и получение лояльности клиента;
- Автоматизация в операционной деятельности.

Кан Лидия, управляющий партнер I Feel Spa International, Островенко Наталья, финансовый директор Medi Spa Technology

- Финансовые модели оздоровительных направлений: фитнес, отели, клиники.

9:00 - 18:00.

ВКЛЮЧАЕТ ЗАВТРАК И ОБЕД

ПРОГРАММА КУРСА MEDICAL PRO FITNESS

18 июня

Лебеденко Георгий - врач-терапевт, врач УЗИ, anti-age специалист. Автор книги о здоровом образе жизни «Телософия: как мозг толкает тело». Эксперт Минздрава России по деятельности национальных медицинских исследовательских центров.

Превентивная медицина-медицина будущего. Основы работы СПА клиники»

- Комплексный подход ведения пациента, в чем секрет?
- Anti-age: миф или реальность?
- Диагностика и как её подобрать.
- Правила чек-апа, что нужно знать пациенту.
- Антиоксиданты. За и против.

Козельская Ольга, коммерческий директор Medi Spa Technology

Казакова Любовь, врач-дерматокосметолог, сертифицированный тренер по аппаратным и Спа технологиям, компании Medi Spa Technology

Аппаратная косметология в медикал Спа. Её возможности в сочетании с другими процедурными возможностями

- Аппаратная косметология как неотъемлемая составляющая Медикал Спа;
- Возможности и перспективы применения;
- Преимущества неинвазивных аппаратных методов в Медикал Спа - для эстетики, оздоровления и реабилитации;
- Актуальность применения в превентивной медицине;
- Многофункциональность современных аппаратов для составления комплексных Медикал и Спа программ.

Обзор и возможности сочетанных процедур. Наступление эры "умных" аппаратов:

- Особенности программ, на примере сити спа, городском резорте, курортном-санатории и wellness объектах, medical spa;
- Направленность физиотерапевтических и эстетических программ, с учетом запроса нового поколения потребителей;
- Тенденции сочетания аппаратных технологий с косметическими средствами:
 - Оздоровление;
 - Детокс;
 - Похудение;
 - Anti-age;
 - Реабилитация
- Специфика составления экспертных программ. Методология введения процедурного плана;
- Возможности и перспективы применения сочетанных программ: аппаратных, бальнео, физиотерапевтических, эстетических и косметологических

9:00 - 18:00.

ВКЛЮЧАЕТ ЗАВТРАК И ОБЕД

ТОРОПИТЕСЬ ЗАПИСАТЬСЯ УЖЕ СЕГОДНЯ!

ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ 75 000 РУБЛЕЙ



Для участников курса из регионов предоставляем компенсационную скидку 10 000 рублей (для того, что бы поддержать вас в ваших расходах на проживание и перелет).

При бронировании до 26 мая – скидка 5%.

Внимание! В связи с большим спросом – количество мест строго регламентировано.

Контактные данные:

Татьяна Неруш тел. 8-926-683-52-83

Ольга Заборо тел. 8-915-458-69-14

E-mail: SH@idm.institute - учебный отдел Института междисциплинарной медицины.

Возможно оплата картой на сайте или банковским переводом по договору.

После обучения слушатели получают сертификаты участников Института междисциплинарной медицины. Слушателям, имеющим действующие сертификаты специалистов по специальности «Организация здравоохранения и общественное Здоровье», после прохождения итоговой аттестации будут выданы удостоверения о повышении квалификации установленного образца.

Оплата за участие возможна картой или по счету для юридических лиц.